



ΣΩΜΑ
ΕΛΛΗΝΩΝ
ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΦΟΡΕΙΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ

Ξάνθη 19/2/2016

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ 32

ΠΡΟΣ: Αρχηγούς Συστημάτων
Αρχηγούς & λοιπούς Βαθμοφόρους Κοινοτήτων Ανιχνευτών
Μέλη Προσκοπικού δικτύου

ΘΕΜΑ: Ανιχνευτικό Εργαστήριο με θέμα την Αυτοάμυνα



Αγαπητοί μου,

Η Κοινότητα Ανιχνευτών του 1^{ου} Συστήματος Προσκόπων Καβάλας διοργανώνει Ανιχνευτικό Εργαστήριο Γνώσεων, συνολικής διάρκειας 8 ωρών, με θέμα την «Αυτοάμυνα-Aikido» το εργαστήριο εντάσσεται στο Ανιχνευτικό Πεδίο: «Ποιότητα Ζωής» και θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 28 Φεβρουαρίου 2016 και ώρες 10:00 – 18:00 στην κλειστό γυμναστήριου του 6ου Ενιαίου Λυκείου Καβάλας (Χρυσοστόμου Σμύρνης 10, περιοχή Ραψάνη).

Το πρόγραμμα του εργαστηρίου περιλαμβάνει τις βασικές θεωρητικές ενότητες (2 ώρες):

- Ιστορία του Aikido
- Βασικές τεχνικές αυτοάμυνας
- Πως ξεκίνησε και τι προσφέρει
- Εργαλεία ενός δασκάλου

Η πρακτική του εργαστηρίου θα περιλαμβάνει (6 ώρες):

- Βασικές ασκήσεις προθέρμανσης
- Βασικές τεχνικές αυτοάμυνας
- Πρακτική Άσκηση

Τους ανιχνευτές θα πρέπει να συνοδεύουν υποχρεωτικά Βαθμοφόροι από τις Κοινότητες τους. Οι συμμετέχοντες θα συμβάλλουν οικονομικά με το ποσό των 5€ για τις ανάγκες του εργαστηρίου, τα οποία μπορούν να κατατεθούν στη Τράπεζα Πειραιώς στο λογαριασμό 6779-125811-115 με IBAN GR140171779000677912581115, βάζοντας σαν αιτιολογία τη λέξη ΕΡΓΑΥ και το Επώνυμο του συμμετέχοντα, μέχρι Τετάρτη 24 Φεβρουάριο 2016.

Το εργαστήριο πραγματοποιείται με την επιμέλεια του δασκάλου Aikido Μοσχοκάρφη Αντώνη.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν ηλεκτρονικά με ονομαστική λίστα από κάθε Κοινότητα στο e-mail a6.soti@gmail.com έως και την Τετάρτη 24 Φεβρουαρίου 2016. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας η οποία θα κλείσει στην συμμετοχή 20 Ανιχνευτών.

Υπεύθυνος επικοινωνίας: Σωτηρία Ανταζοπούλου, κιν. 6973600714

Με προσκοπικούς χαιρετισμούς

Σωτήριος Δ. Στόικος
Περιφερειακός Έφορος Προσκόπων
Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης

